

日替わり弁当 さつま屋 手作りお弁当メニュー

2026年

4月(13日~24日)

1食500円(税込)

月 13	火 14	水 15	木 16	金 17
<p>白身魚のムニエル ナポリタン コールスロー ブロッコリーの塩ゆで ひきご飯</p>	<p>プルコギ ほうれん草のお浸し ひきの煮物 野菜サラダ</p>	<p>ミックスフライ なす田楽 きびなごの南蛮 卵焼き</p>	<p>魚の西京焼き 焼きナス 里芋団子 きんぴら わかめご飯</p>	<p>チキン南蛮 春雨サラダ 人参の白和え パプリカのマリネ</p>
<p>エネルギー 688.4kcal たんぱく質 24.6g 脂質 20.8g 炭水化物 100.5g 食塩相当 3.8g (特定原材料7品目) 乳、小麦</p>	<p>エネルギー 754.2kcal たんぱく質 24.8g 脂質 26.5g 炭水化物 95.4g 食塩相当 3.7g (特定原材料7品目) 小麦</p>	<p>エネルギー 780.0kcal たんぱく質 24.5g 脂質 31.2g 炭水化物 95.8g 食塩相当 4.1g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦、えび</p>	<p>エネルギー 728.4kcal たんぱく質 26.2g 脂質 22.6g 炭水化物 98.4g 食塩相当 3.8g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦</p>	<p>エネルギー 852.0kcal たんぱく質 30.4g 脂質 38.6g 炭水化物 92.5g 食塩相当 3.6g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦</p>
20	21	22	23	24
<p>厚揚げステーキ ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 酢の物 炊き込みご飯</p>	<p>白身魚のチーズ焼き 里芋団子 人参グラッセ ほうれん草の胡麻和え</p>	<p>麻婆茄子 卵焼き ひきの煮物 大学芋</p>	<p>アジフライ 切り干し大根煮 野菜サラダ ブロッコリーの塩ゆで</p>	<p>肉じゃが なす田楽 コールスロー ほうれん草のお浸し わかめご飯</p>
<p>エネルギー 685.0kcal たんぱく質 22.8g 脂質 21.5g 炭水化物 94.2g 食塩相当 4.3g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦</p>	<p>エネルギー 675.8kcal たんぱく質 26.4g 脂質 22.8g 炭水化物 88.4g 食塩相当 3.2g (特定原材料7品目) 乳、小麦</p>	<p>エネルギー 705.2kcal たんぱく質 18.6g 脂質 28.4g 炭水化物 90.2g 食塩相当 3.6g (特定原材料7品目) 乳、小麦</p>	<p>エネルギー 762.4kcal たんぱく質 22.5g 脂質 28.6g 炭水化物 98.4g 食塩相当 3.2g (特定原材料7品目) 卵、乳、小麦</p>	<p>エネルギー 590.0kcal たんぱく質 22.5g 脂質 14.8g 炭水化物 92.4g 食塩相当 4.6g (特定原材料8品目) 卵、乳、小麦</p>

新登

◆エネルギーの表示値は目安です。◆白ライスのカロリーは326.6kcalです。
◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。
◆アレルギー特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)のうち含まれるもののみを表示しています。

日替わり弁当
さつま屋

☎ 099-224-1615

窓口:小森